

Unieke kans!

ROOKVRIJ

# IGOR STOPT STOPPEN MET ROKEN 3-DAAGSE

Locatie: vakantieboerderij It Flinkeboskje Hemelum

Datum: 1 t/m 3 oktober 2024

In Gesprek  
Over Roken

Gemeente  
De Fryske Marren

STOP  
24  
TOBER

MELD JE VANDAAG NOG AAN  
SMS 'IK WIL MEE' NAAR: 06-5264 3233

**Wij zoeken jou!**



- **Unieke kans voor 28 inwoners van De Fryske Marren die (opnieuw) willen proberen om rookvrij en fitter te worden.**
- **Inclusief professionele begeleiding, groepsactiviteiten, individuele coaching, nicotinevervangende middelen, eten en drinken, twee overnachtingen, nazorg.**
- **Eigen bijdrage: €27,50.**

**In Gesprek  
Over Roken**

**Gemeente  
De Fryske Marren**



**MELD JE VANDAAG NOG AAN  
SMS 'IK WIL MEE' NAAR: 06-5264 3233**

**Ga je mee?**



- **Woon je in De Fryske Marren en wil je (opnieuw) proberen om rookvrij en fitter te worden?**
- **Kun je 3 dagen en 2 nachten weg van huis zijn?**
- **Grijp dan deze unieke kans voor jezelf én je gezondheid.**
- **Meld je vóór 26 september aan. SMS 'ik wil mee' naar: 06-5264 3233.**

**In Gesprek  
Over Roken**

**Gemeente  
De Fryske Marren**



**MELD JE VANDAAG NOG AAN  
SMS 'IK WIL MEE' NAAR: 06-5264 3233**